

# Testi i kolesterolit



Test me një pikë gjaku



Rezultatet për 2 minuta



Saktësi mbi 96%

Shikoni udhëzimet në format video →



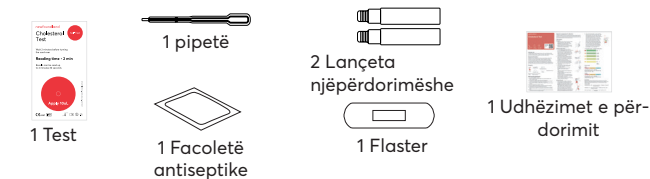
## Qëllim

Testi i kolesterolit Newfoundland është një test i pavarur për të identifikuar nivelet e kolesterolit nga një pikë gjaku e marrë nga një gisht. Kolesterol i lartë rrit rrezikun e sëmundjeve koronare të zemrës, sulmeve në zemër dhe goditjeve në tru.

## Informacione të përgjithshme

Nivelet e kolesterolit, së bashku me faktorë të tjerë si mënyra e jetesës dhe gjendja shëndetësore, përdoren për të vlerësuar rrezikun e sëmundjeve kardiovaskulare. Nivelet që duhet të arrini mund të ndryshojnë në varësi të gjërave të tilla si moshë, gjendje dhe nëse vuani nga diabeti ose sëmundjet kardiovaskulare. Ju lutemi të lexoni seksionin "Vlerat referente" për nivelet e referencës. Nëse rezultati i testit tuaj nuk është në pajtim me pritshmëritë tuaja ose dëshironi të diskutoni ndonjë pyetje shtesë, duhet të kontaktoni mjekun tuaj të përgjithshëm.

## Materialet në paketim



Materiali i nevojshëm që nuk përfshihet në paketim:  
• Kohëmatës • Facoletë e pastër dhe e thatë

## Masat paraprake

- Lexoni me kujdes udhëzimet para përdorimit. Përdorimi i papërshtatshëm mund të çojë në rezultate jo të besueshme.
- Mos e përdorni pas datës së skadimit ose nëse paketi është i dëmtuar. Testi duhet të mbetet në qesë e mbyllur deri në përdorim.
- Ruajeni kompletin e testimit në një temperaturë midis 2°C dhe 30°C. Mos e ngrini. Mbajeni larg nga nxehtësia dhe rrezet direkte të diellit.
- Përdoret për vetë-testim me qëllim të diagnostikimit in vitro. Nuk mund të ripërdoret.
- Mos prekni pjesën e shiritit me reagent.
- Nuk është i përshtatshëm për përdorim të foshnjat ose fëmijët e vegjël.
- Trajtojeni me kujdes dhe hidhni të gjitha pjesët pas përdorimit. Përmbytja e kompletit të testimit duhet të vendoset në mënyrë të sigurt në kosh dhe të hidhet së bashku me mbeturinat shtëpiake.

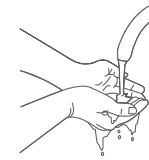
## Përgatitja dhe mbledhja e mostrës

Testi i kolesterolit Newfoundland kryhet duke përdorur gjakun e mbledhur nga maja e gishtit. Mostra e gjakut duhet të testohet menjëherë pas mbledhjes. Mos e shtypni ose shtrydhni shumë fort gishtin tuaj pasi kjo do të shtyjë lëngun nga indet në gjak, duke shkaktuar rezultate të pasakta.

## Udhëzimet

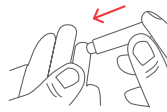
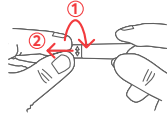
### Përgatitja

- Lani duart me ujë të ngrohtë dhe sapun, pastaj thajini me kujdes.  
**Shënim:** Përdorimi i losioneve dhe kremrave të duarve duhet të shmangët para kryerjes së testit.
- Hapni qesën prej alumini dhe hiqni kompletin e testimit.  
**Shënim:** Ju lutemi sigurohuni që kompleti i testimit të jetë i kthyer në anën e duhur para testimit.



### Marrja e mostrave të gjakut

- Mbani lançetën dhe rrotulloji kapakun e bardhë për ta hequr.  
**Shënim:** Kini kujdes kur e hiqni kapakun e lançetës. Rrotullojeni për ta hequr. Nëse e tërhiqni, lançeta mund të aktivizohet aksidentalisht, duke u bërë e papërdorshme. Në mënyrë të ngjashme, nëse e thyeni kapakun pa e rrotulluar, kjo mund të çojë në thyerjen e bazës së kapakut, duke e prishur lançetën. Përdorni facoletën antiseptike të furnizuar për të pastruar gishtin që do të shpohet me lançetën (ju rekomandojmë të shpini një anë të gishtit të unazës). Masazhoni dorën nga kyçi i dorës deri në majat e gishtërinjve për të stimuluar qarkullimin e gjakut.
- Vendosni lançetën në majën e gishtit dhe shtypni fort për të shpuar gishtin. Vendosni kapakun përsëri në lançetën e përdorur dhe vendoseni mënjë.
- Fshini pikën e parë të gjakut me një facoletë të pastër.
- Mblidhni pikën e dytë të gjakut duke përdorur pipetën deri në vijën e shënuar të mbushjes. Vendosni një flaster në gisht nëse është e nevojshme.  
**Shënim:** Ju lutemi të lexoni udhëzimet e përdorimit të pipetës para se ta përdorni.



### Këshilla

- Mbajeni pipetën horizontalisht dhe pak të anuar poshtë.
- Pa shtypur, prekni gjakun me majën e pipetës.
- Forca kapilare do të tërheqë automatikisht mostrën e gjakut. Ndoshta duhet të masazhoni përsëri gishtin nëse ka nevojë për më shumë gjak. Mbushni pipetën deri në vijën e ngarkimit.
- Mos e shtrydhni dhe mos bllokoni ventilin e ajrit gjatë mbledhjes së mostrës së gjakut.



### Kryerja e testit

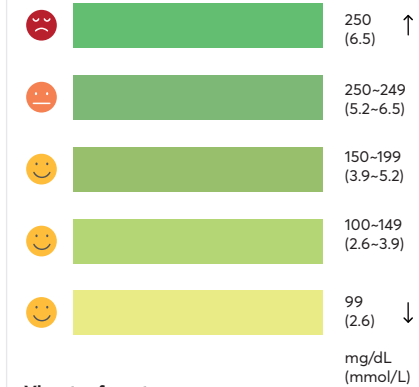
- Shtrydhni butësisht pipetën për të aplikuar mostrën e gjakut në zonën e mostrës dhe prisni 2 minuta para se të ktheni kompletin e testimit. MOS e ktheni kutinë e testimit para se të kenë kaluar 2 minuta.  
**Shënim:** Shtypni kokën e pipetës derisa të ketë dalë gjithë gjaku nga pipeta. Nëse nuk vendosni mjaft gjak në zonën e mostrës, rezultati mund të jetë i pasaktë. Zona e mostrës duhet të mbulohet plotësisht me gjak. Nëse mostra e gjakut është shpërndarë ose është aplikuar tepër pak gjak, duhet të hidhni kompletin e testimit dhe të përsërisni testin me një komplet të ri.



- Kthejeni kompletin e testimit pas 2 minutash dhe lëvizni tabelën e ngjyrave për të gjetur ngjyrën më të afërt brenda 30 sekondash. Ky është rezultati juaj.  
**Shënim:** Rezultati i testit duhet të lexohet brenda 2 minutave dhe 30 sekondave pas aplikimit të mostrës së gjakut. Rezultatet mund të jenë të pasakta nëse lexohen shumë herët ose shumë vonë. Një zonë testimi me një ngjyrë më të hapur sesa ajo e fushës prej 99 mg/dL do të interpretohet si një nivel kolesterol i ulët. Një zonë testimi me një ngjyrë më të errët sesa ajo e fushës prej 250 mg/dL do të interpretohet si një nivel kolesterol mbi 250 mg/dL (d.m.th. kolesterol i lartë).



### \*\* intervali i matjes (99-250mg/dL (2,6-6,5 mmol/L))



### Vlerat referente

#### Të rriturit

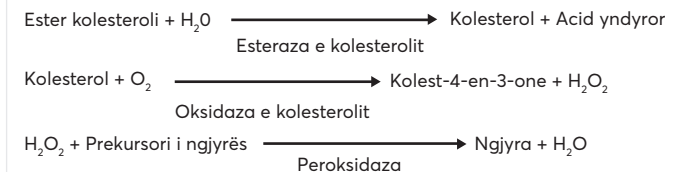
| Vlera e dëshirueshme                            | Limiti i lartë                                   | Vlerë e lartë                        |
|-------------------------------------------------|--------------------------------------------------|--------------------------------------|
| <200 mg/dL (<5,18 mmol/L): Vlera e dëshirueshme | 200-239 mg/dL (5,18-6,19 mmol/L): Limiti i lartë | ≥ 240 (≥ 6,22 mmol/L): Vlerë e lartë |

#### Fëmijët

| Vlera e dëshirueshme             | Limiti i lartë                | Vlerë e lartë             |
|----------------------------------|-------------------------------|---------------------------|
| <170 mg/dL: Vlera e dëshirueshme | 170-199 mg/dL: Limiti i lartë | ≥ 200mg/dL: Vlerë e lartë |

### Parimi i testit

Testi i kolesterolit Newfoundland është një test gjysmë sasior i bazuar në një reaksion enzimatik, i cili ka për qëllim matjen e kolesterolit total. Kur gjaku i plotë aplikohet në kompletin e testimit të kolesterolit Newfoundland, një reaksion kimik shkaktonte çngjyrosjen e zonës së testimit.



Përbërja kimike

- Esteraza e kolesterolit 200 njësi
- Oksidaza e kolesterolit 45 njësi
- Peroksidaza 100 njësi
- Aminoantipirina 0,1 mg

Kufizimet e procedurës

Janë kryer studime për të testuar substancat që mund të ndërhyjnë në këto teste. Rezultatet janë si më poshtë:

Substancat ndërhyrëse të njohura:

Asnjë efekt i rëndësishëm nuk është vërejtur në përqendrimet e mëposhtme për secilën substancë.

**Acidi askorbik:** 3 mg/dL

**Bilirubina:** 20 mg/dL

**Kreatinina:** 30mg/dL

**Hemoglobina:** 400mg/dL

**Urea:** 500mg/dL

**EDTA (antikoagulant):** 640mg/dL

**Heparinë-Litium (antikoagulant):** 100mg/dL

**Hematokriti:** Midis 30-55% nuk ka efekt në rezultatet e testit.

**Ilaçet:** Dopamina, acidi gentsik dhe metildopa mund të shkaktojnë vlera më të ulëta në test.

Karakteristikat e performancës

Përsëritshmëria / Riprodhueshmëria:

Studimi është kryer duke përdorur mostra me vlera të njohura të kolesterolit. Çdo mostër është testuar dhjetë herë me Testin e Kolesterolit Newfoundland. Pajtueshmëria e rezultateve ishte mbi 93%.

Saktësia

Një studim klinik është kryer për të krahasuar kompletin e testimit të kolesterolit Newfoundland me metodën e referencës (BECKMAN COULTER AU5800). Ky studim klinik është kryer duke përdorur 80 mostra të gjakut venoz. Rezultatet e krahasimit midis vlerësimeve profesionale dhe amatore kanë treguar një raport shumë të lartë midis 90-96%.

Pyetjet më të shpeshta

A mund të tregojë rezultati një vlerë të pasaktë?

- Po, mund të merrni një rezultat të pasaktë nëse:
  - I krahasoni ngjyrat **para** 2 minutash ose **pas** 2 minutash e 30 sekondash.
  - E kryeni testin nën rrezet direkte të diellit ose në një mjedis të lagësht (p.sh. në një dhomë banje të lagësht).
  - Kompleti i testimit është ruajtur ose përdorur mbi temperaturën maksimale (30°C).
  - Nuk keni përdorur mjaft gjak për të kryer testin.

A duhet të agjëroj para testimit?

Në përgjithësi, nuk ka nevojë për të agjëruar para kryerjes së testit, përveç rastit kur përdorni tashmë ilaçe për kolesterolin.

Çfarë do të thonë numrat për kolesterolin tim total?

Rezultati i testit tuaj do t'ju vendosë në një nga 3 grupet e rrezikut mjekësor (ju lutemi të lexoni seksionin "Vlerat e pritshme"). Si një udhëzues i përgjithshëm, NHS sugjeron që nivelet totale të kolesterolit duhet të jenë: 5 mmol/L ose më pak për të rriturit e shëndetshëm 4 mmol/L ose më pak për ata me rrezik të lartë 4 mmol/L ose më pak për fëmijët e shëndetshëm

Niveli juaj i kolesterolit mund të ndryshojnë nëse jeni shtatzënë, merrni kontraceptivë ose estrogen, ose nëse keni pasur gjendje mjekësore ose sëmundje të caktuara në kohën të fundit.

Nivelet e larta të kolesterolit total janë vetëm një faktor rreziku për sëmundjet e zemrës. Faktorë të tjerë të rrezikut përfshijnë pirjen e duhanit, presionin e lartë të gjakut, një historik familjar të sëmundjeve të zemrës, një dietë të pasur me yndyra të ngopura dhe aktivitet fizik të pamjaftueshëm.

Çfarë duhet të bëj nëse niveli im i përgjithshëm i kolesterolit është më i lartë sesa normalja?

Nëse rezultati juaj është i lartë, duhet të flisni me mjekun tuaj për të ndërmarrë hapa të mëtejshëm. Mbajta e një diete të shëndetshme dhe të ekuilibruar, ushtrimet e rregullta dhe abstenimi nga alkooli dhe pirja e duhanit mund të ndihmojnë në uljen e kolesterolit.

Pajisjet mjekësore brenda kompletit

|         |     |                                                                                                |   |    |      |    |
|---------|-----|------------------------------------------------------------------------------------------------|---|----|------|----|
| Lançeta |     | STERILE                                                                                        | R | CE | 0123 | MD |
|         |     |                                                                                                |   |    |      |    |
| EC      | REP | Shainghai International Holding Corp. GmbH (Europe)<br>Eiffestrasse 80, 20537 Hamburg, Germany |   |    |      |    |

|              |     |                                                         |    |
|--------------|-----|---------------------------------------------------------|----|
| Tubi kapilar |     | CE                                                      | MD |
|              |     |                                                         |    |
| EC           | REP | SUNGO Cert GmbH, Harffstr.47, 40591 Düsseldorf, Germany |    |

|                                                                                    |     |                                                                   |   |    |      |    |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------|---|----|------|----|
| Facoleta antiseptike                                                               |     | STERILE                                                           | R | CE | 0123 | MD |
|  |     |                                                                   |   |    |      |    |
| EC                                                                                 | REP | Medpath GmbH Mies-van-der-Rohe Strasse 880807,<br>Munich, Germany |   |    |      |    |

|                                                                                   |     |                                                                                                                    |    |         |   |         |    |
|-----------------------------------------------------------------------------------|-----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|---------|---|---------|----|
| Flasteri ngjitës                                                                  |     | STERILE                                                                                                            | EO | STERILE | R | CE 2460 | MD |
|  |     | Young Chemical Co.,Ltd, 80-93, Golden root-ro, Juchon-myeon, Gimhae-si, Gyeongsangnam-do, 50969, Republic of Korea |    |         |   |         |    |
| EC                                                                                | REP | MedEnvoy Global BV Prinsese Margrietplantsoen 33 Suite 123 2595 AM<br>The Hague, The Netherlands                   |    |         |   |         |    |

|                                                                                     |                                                                                                     |                                                                                       |                                            |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|
|   | Testet në një komplet                                                                               |   | Limiti i temperaturës                      |
| <b>IVD</b>                                                                          | Për diagnostikim in vitro                                                                           | <b>LOT</b>                                                                            | Numri i ngarkesës                          |
|  | Të përdoret deri më                                                                                 | <b>REF</b>                                                                            | Numri i katalogut                          |
|  | Mos e ripërdorni                                                                                    |  | Mos e përdorni nëse paketimi është dëmtuar |
| <b>STERILE</b>                                                                      | Sterilizuar me rrezatim                                                                             |  | Lexoni udhëzimet para përdorimit           |
| <b>CE</b>                                                                           | Shenja CE                                                                                           |  | Prodhuesi i ligjshëm                       |
| <b>EC REP</b>                                                                       | Përfaqësuesi i autorizuar në Komunitetin Evropian                                                   |                                                                                       |                                            |
|  | DFI Co., Ltd. 388-25, Gomo-ro, Jillye-myeon, Gimhai-si, Gyeongsangnam-do, 50875, Republika e Koresë | <b>IVD</b>                                                                            | <b>CE</b> 0197                             |
| <b>EC REP</b>                                                                       | MDSS GmbH, Schiffbraben 41, 30175 Hannover, Gjermani                                                |                                                                                       |                                            |