

[UDHËZIMET]

KUR DUHET TË FILLONI TESTIMIN?

Llogaritni se kur duhet të filloni testimin duke përdorur grafikun e mëposhtëm.

- Së pari, përcaktoni gjatësinë e ciklit tuaj menstrual. Gjatësia e ciklit tuaj menstrual është numri i ditëve nga dita e parë e ciklit tuaj menstrual (dita e parë e gjakderdhjes menstruales) deri në ditën e fundit para fillimit të ciklit të ardhshëm.
- Më pas, përcaktoni sa ditë duhet të kalojnë para ciklit menstrual për të filluar testimin. Gjëni gjatësinë e ciklit menstrual në rreshtin e parë të grafikut të mëposhtëm dhe lexoni numrin përkatës në rreshtin e dytë. Ky është numri i ditëve pas ciklit tuaj menstrual kur duhet të filloni testimin.
- Nëse cikli juaj është më i shkurtër se 21 ditë ose më i gjatë se 38 ditë, konsultohuni me mjekun tuaj. Nëse nuk e dini gjatësinë e ciklit tuaj menstrual, ju mund ta filloni testin 11 ditë pas ciklit të parë. Kjo bazohet në gjatësinë mesatare të ciklit prej 28 ditësh.
- Shihni shembullin dhe kalendarin për marrjen e mostrave më poshtë për të përcaktuar ditën kur duhet të filloni testimin. Urina e parë e mëngjesit nuk duhet të përdoret për testimin e hormonit luteinizues. Për rezultate më të mira, duhet të testoheni afërsisht në të njëjtën kohë çdo ditë. Zvogëloni marrjen e lëngjeve afërsisht 2 orë para testimit. Kryeni 1 test çdo ditë gjatë një periudhe kohe, ose derisa të zbulohet rritja e hormonit luteinizues.

Grafiku për fillimin e testimit

Gjatësia e ciklit menstrual	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Numri i ditëve deri në fillimin e testimit	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Shembull: Gjatësia e zakonshme e ciklit tuaj është 28 ditë dhe cikli juaj i fundit ka filluar me datën tre të muajit. Grafiku i mësipërm tregon se duhet të numëroni 11 ditë, duke përfshirë ditën e parë të ciklit tuaj (datën 3 të muajit). Kjo do të thotë që ju do të mbledhni dhe testoni urinën tuaj duke filluar nga data 13 e muajit.

- Dita e parë e periudhës së fundit

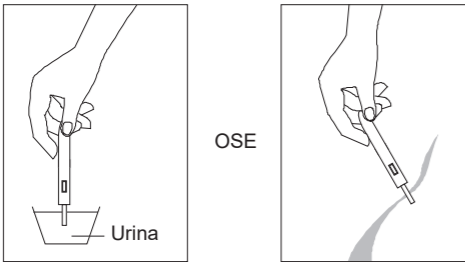
- Filloni testimin me testin e ovulacionit LH

Shembull i kalendarit						
D	H	M	M	E	P	Sh
	1	2	③	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

[UDHËZIMET E PËRDORIMIT]

Përcaktoni ditën kur do të filloni testimin duke përdorur grafikun "Kur duhet të filloni testimin?".

- Silleni qesën në temperaturën e dhomës para se ta hapni. Hiqni testin Midstream nga qesja e mbyllur dhe përdoreni brenda një ore.
- Hiqni kapakun dhe mbajeni testin me gishtin e madh me majën thithëse të drejtuar poshtë, drejtpërdrejt në rrjedhën e urinës, për së paku 15 sekonda derisa të laget plotësisht. (Shihni ilustrimin më poshtë). Mos urinoni në dritaren e rezultati. Nëse preferoni, ju mund të urinoni në një enë të pastër dhe të thatë dhe pastaj të zhytni vetëm majën absorbuese të testit Midstream në urinë për së paku 15 sekonda.
- Pasi të keni hequr testin Midstream nga urina, rivendosni kapakun menjëherë mbi majën thithëse, vendosni testin Midstream në një sipërfaqe të sheshtë me dritaren e rezultati të drejtuar lart dhe nisni kohëmatësin.
- Kur testi të fillojë të funksionojë, ju do të vini re një rrjedhje me ngjyrë të hapet që lëviz nëpër dritaren e rezultati. Lexoni rezultatin pas 3 minutash. Nëse nuk shfaqet asnjë rezultat, prisni edhe një minutë. Mos i lexoni rezultatet pas 10 minutash.



[LEXIMI I REZULTATEVE]

- T C**

POZITIV
Dy vija të ngjyrosura janë të dukshme dhe vija në zonën e testimit ka një intensitet të barabartë ose është më e errët se vija në zonën e kontrollit. Kjo tregon se ka të ngjarë që do të ovuloni brenda 24 – 36 orësh.

- T C**

NEGATIV
Dy vija të ngjyrosura janë të dukshme, por vija në zonën e testimit ka një nuancë me të hapet sesa vija në zonën e kontrollit, ose nuk ka asnjë vijë në zonën e testimit. Kjo do të thotë se nuk është zbuluar asnjë rritje e hormonit luteinizuar dhe testi i përditshëm duhet të vazhdojë.

- T C**

I PAVLEFSHËM
Rezultati është i pavlefshëm nëse nuk shfaqet asnjë vijë e ngjyrosur në zonën e vijës së kontrollit, edhe në qoftë se shfaqet një vijë në zonën e testimit. Ju duhet të përsëritni procedurën me një test të ri.

[KONTROLLI I CILËSISË]

Testi përfshin një procedurë kontrolli. Vija e ngjyrosur që shfaqet në zonën e kontrollit (C) konsiderohet si kontrolli i brendshëm i procedurës. Ajo konfirmon që sasia e mostrës është e mjaftueshme, që membrana e ka absorbuar në mënyrë të përshtatshme dhe që teknika e procedurës është e saktë.

[KUFIZIMET]

- Vetë-testim për diagnozë *in vitro*.
- Ky test nuk duhet të përdoret si një formë e kontrollit të lindjes.
- Mos ripërdorni testet.
- Rezultatet e testit nuk duhet të ndikohen nga qetësuesit e dhimbjeve, antibiotikët dhe barna të tjera të zakonshme. Barnat që përmbajnë hCG ose LH mund të ndikojnë në test dhe nuk duhet të merren gjatë përdorimit të Testit të Shpejtë të Ovulacionit LH Midstream. Përveç kësaj, testi nuk do të funksionojë siç duhet në rast të grave shtatzëna, në menopauzë ose që marrin pilula për kontrollin e lindjes.
- Te ruhet larg fëmijëve.

[PYETJE TË SHPESHTA]

- KUR MUND TA BËJ TESTIN?**
Pasi të keni përcaktuar ditën më të mirë për të filluar testimin në bazë të ciklit tuaj menstrual, ju mund ta bëni testin në çdo kohë gjatë asaj dite. Nuk rekomandohet testi mi urinën e parë të mëngjesit, sepse ajo është shumë e përqendruar dhe mund të japë një rezultat pozitiv të rremë. Periudha kohore më e mirë për testimin është midis 10:00 dhe 20:00 dhe ka shumë studiuës që sugjerojnë që ora më e mirë për testimin është 12:00. Kryeni testin afërsisht në të njëjtën orë çdo ditë dhe zvogëloni marrjen e lëngjeve për 2 orë para testimit.
- A MUND TË PËRDOR TESTIN E OVULACIONIT LH PËR TË SHMANGUR SHTATZËNINË?**
Jo, ky test nuk duhet të përdoret si një formë e kontrollit të lindjes.
- SA I SAKTË ËSHTË TESTI I OVULACIONIT LH?**
Është kryer një vlerësimi klinik, duke krahasuar rezultatet e marra duke përdorur Testin e Ovulacionit LH me një test tjetër të membranës për urinën, që mund të gjendet në treg. Testimi klinik i brendshëm ka përfshirë 300 mostra urine. Rezultatet tregojnë një specifikitet prej >99,9% dhe një ndjeshmëri prej >99,9% me një saktësi të përgjithshme prej >99,9%.
- ÇFARË NDODH NËSE NUK SHFAQET ASNJË VIJË NË ZONËN E KONTROLLIT?**
Nëse nuk shfaqet asnjë në zonën e Kontrollit pas 3 minutash, rezultati është i pavlefshëm dhe ju duhet të përsëritni testin me një test të ri. Nëse problemi vazhdon, ju lutemi të kontaktoni prodhuesin.
- KAM BËRË TESTIN PËR DISA DITË DHE NUK KAM PARË ASNJË RRRITJE TË LH. ÇFARË DUHET TË BËJ?**
Duke marrë parasysh që jo të gjitha gratë ovulojnë gjithmonë në mes të ciklit, ka mundësi që nuk do të zbuloni në rritje të hLH-së në shtatë ditët e para të testimit. Kjo do të thotë ndosha që nuk keni ovuluar ende dhe atëherë duhet të vazhdoni testimin me një Test LH shtesë.
- KAM BËRË TESTIN PËR 8 DITË OSE MË SHUMË DHE ENDE NUK KAM PARË NJË RRRITJE TË LH-SË, ÇFARË NUK ËSHTË NË RREGULL?**
Rreth 90% e grave ovuluese me cikle të rregullta do të shohin rritjen e LH-së gjatë 8 – 10 ditëve të testimit. Nëse kjo nuk ndodh, ndoshta ju nuk keni ovuluar këtë muaj. Nëse keni një cikël të shkurtër këtë muaj, është e mundur që të keni ovuluar para se të filloni testimin. Nëse keni një cikël të gjatë këtë muaj, është e mundur që të mos keni ovuluar ende. Ju mund të vazhdoni testimin ose të përsëritni testin muajin e ardhshëm. Mos u shqetësoni; është normale që të keni një cikël të shkurtër ose të gjatë, ose të keni një cikël pa ovulacion.
- KAM PËRDORUR TESTIN E OVULACIONIT PËR TRE MUAJ. ÇDO MUAJ KAM PARË NJË RRRITJE NË NIVELIN E LH-SË DHE KAM PASUR MARRËDHËNIE SEKSUALE ATË DITË OSE NATË. MEGJITHATË, UNË NUK KAM MBETUR ENDE SHTATZËNË. ÇFARË NUK ËSHTË NË RREGULL?**
Së pari, është e rëndësishme të mbani mend se çiftet normale dhe të shëndetshme mund të kenë nevojë për shumë muaj për të arritur një shtatzëni. Ka shumë faktorë që mund të ndikojnë në aftësinë tuaj për të mbetur shtatzënë edhe në qoftë se keni pasur marrëdhënie seksuale gjatë ditëve tuaja më pjellore. Nëse nuk keni sukses pas disa muajsh, konsultohuni me mjekun ose furnizuesin tuaj të shërbimeve shëndetësore.
- ÇFARË MUND TË NDIKOJË NË REZULTATIN E TESTIT TIM?**
Nëse jeni tashmë shtatzënë, keni qenë shtatzënë kohët e fundit ose keni arritur në menopauzë, ju mund të merrni një rezultat të rremë. Disa barna me recetë, siç janë menotropinat injektuese dhe danazoli, mund të ndikojnë në rezultate. Ju lutemi të konsultoheni me mjekun tuaj nëse keni ndonjë pyetje lidhur me ndërvëprimet me barnat me recetë.
- A MUND TË NDIKOJNË KONTRACEPTIVËT ORALË NË REZULTAT?**
Pas përdorimit të pilulës, cikli juaj mund të jetë i parregullt dhe mund të ketë nevojë për pak kohë që të stabilizohet përsëri. Ndoshta duhet të prisni derisa të keni pasur dy cikle normale para se të filloni të përdorni testin.
- NËSE TESTI I OVULACIONIT LH MUND TË PËRCAKTOJË KOHËN MË PJELLORE, PSE NUK MUND TA PËRDOR ATË PËR KONTRACEPSION?**
Sperma mund të mbijetojë deri në 72 orë dhe ky test parashikon rritjen e hormonit luteinizues vetëm 24, më së shumti 36 orë më parë. Prandaj, nëse keni marrëdhënie seksuale para se të zbuloni rritjen, veza ende mund të fekundohet.
- SA I NDJESHËM ËSHTË TESTI I OVULACIONIT LH?**
Testi i ovulacionit LH zbulon hormonin luteinizues (LH) në urinë në përqendrim prej 30 mIU/mL ose më të larta. Kalibruesi standard i kontrollit përdor kodin WHO NIBSC: 80/552. Shtimi i FSH (1.000 mIU/mL), hCG (10.000 mIU/mL) dhe TSH (1.000 µIU/mL) në mostra negative (0 mIU/mL LH) dhe pozitive (30 mIU/mL LH) nuk kanë treguar reaktivitet të kryqëzuar.
- A NDIKON ALKOOLI OSE BARNAT E ZAKONSHME NË TEST?**
Jo, por duhet të konsultoheni me mjekun tuaj nëse jeni duke marrë ndonjë ilaç hormonal. Gjithashtu, përdorimi i kontraceptivëve oralë kohët e fundit, ushqyerja me gjë ose shtatzënia mund të ndikojnë në rezultatet e testit.
- SA KOHË VIJAT DO TË MBETEN TË DUKSHME?**
Testi duhet të lexohet pas 3 minutash për rezultate sa më të mira. Një rezultat pozitiv (rritje) nuk do të zhduket kurrë. Vijat e ngjyrosura mund të bëhen më të errëta dhe pas disa orësh mund të shfaqet një sfond i ngjyrosur. Disa rezultate negative mund të shfaqin më vonë një vijë të dytë të zbehtë si pasojë e avullimit nga linja e provës. Për këtë arsye, nuk duhet t'i lexoni rezultatet pas 10 minutash; hidhni testin pasi të keni lexuar rezultatin.
- TANI JAM DUKE PËRDORUR METODËN BAZALE TË TEMPERATURËS TRUPORE (BBT). A PËRBËN KY TEST NJË ZËVENDËSIM PËR BBT?**
Testi i ovulacionit LH nuk e zëvendëson metodën BBT. Ndryshimi në temperaturën bazale të trupit tregon kryesisht se ovulacioni tashmë ka ndodhur. Testi i ovulacionit LH tregon se ovulacioni është gati të ndodhë.
- KAM MARRË NJË REZULTAT POZITIV DHE KAM PASUR MARRËDHËNIE SEKSUALE GJATË DITËVE TË PJELLOSISË MË TË MADHE, POR NUK KAM MBETUR SHTATZËNË. ÇFARË DUHET TË BËJ?**
Ka shumë faktorë që mund të ndikojnë në aftësinë tuaj për të mbetur shtatzënë. Çiftet normale dhe të shëndetshme mund të kenë nevojë për shumë muaj për të arritur një shtatzëni dhe prandaj ka mundësi që do të jetë e nevojshme ta përdorni kompletin e testimit për 3 – 4 muaj para se të mbeteni shtatzënë. Nëse shtatzënia nuk arrihet pas 3 – 4 muajsh, ju dhe partneri juaj duhet të konsultoheni me mjekun tuaj.
- KAM PASUR NJË REZULTAT POZITIV DHE PAS KËSAJ KAM PASUR MARRËDHËNIE SEKSUALE GJATË DITËVE TË PJELLOSISË. MENDOJ SE MUND TË JEM SHTATZËNË. SA SHPEJT MUND TA ZBULOJ SHTATZËNINË?**
Testi i shtatzënisë mund të japë rezultate që nga dita e parë e ciklit të humbur.

TABELA E REZULTATEVE TË TESTIT

Test	Data	Koha e mbledhjes	Rezultatet
Dita 1			
Dita 2			
Dita 3			
Dita 4			
Dita 5			

[BIBLIOGRAFIA / BIBLIOGRAFI]

- Elkind-Hirsch, K; Goldzieher, JW; Gibbons, WE and Besch, PK. Obstetrics and Gynecology, 67(3): 450-453, 1986.

[INDEKS SIMBOLA / INDEKSI I SIMBOLEVE]

Proizvodaç Prodhuesi	Ovlaščeni zastupnik. Përfaqësuesi i autorizuar
Kataloški broj Numri i katalogut	Batch code Kodi i grupit
Koristiti po datumu Data e përdorimit	CE oznaka Shënimi CE
Sadržaj dovoljno za <n> testove Përmban mjaftueshëm për <n> teste	<i>In vitro</i> dijagnostički medicinski uređaj Pajisje mjekësore diagnostikuese <i>in vitro</i>
Temperatura granica Kufiri i temperaturës	Pogledajte uputstva za upotrebu Konsultohuni me udhëzimet për përdorim
Nemojte ponovo koristiti Mos e ripërdorni	Ne koristite ako je pakovanje oštećeno Mos e përdorni nëse paketimi është i dëmtuar
Green Dot Pika e Gjelbër	Kartica se može reciklirati Karta e riciklueshme
Papir koji se može reciklirati Letër e riciklueshme	

	Hangzhou AllTest Biotech Co.,Ltd. #550, Yinhai Street, Hangzhou Economic & Technological Development Area, Hangzhou, 310018 P.R. China Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn		 MedNet EC-REP GmbH Borkstrasse 10, 48163 Muenster, Germany