

SR

Brzi LH test za ovulaciju na srednjem mlazu (urin)

Za samotestiranje
Uputstvo za upotrebu

Brzi test za kvalitativno otkrivanje luteinizirajućeg hormona (LH) u urinu čoveka.

[PREDVIĐENA UPOTREBA]

Brzi LH test za ovulaciju na srednjem mlazu predstavlja brzi imuno-hromatografski test za kvalitativnu detekciju luteinizirajućeg hormona (LH) u urinu kako pomoći u određivanju perioda ovulacije.

[SAŽETAK]

Ovulacija je proces oslobadanja jajne ćelije iz ovarijuma. Jajna ćelija zatim dolazi u jajovod gde je sprema za oplodnju. Kako bi došlo do trudnoće, jajna ćelija se mora oploditi spermom u roku od 24 časa nakon njenog oslobadanja. Nekoliko pre ovulacije, telo proizvodi veliku količinu luteinizirajućeg hormona (LH) koji aktivira oslobadanja zrele jajne ćelije iz ovarijuma. Ovaj "nalet LH" se obično dešava na sredini menstrualnog ciklusa.¹ Brzi LH test za ovulaciju na srednjem mlazu je kompletan sistem koji se koristi kao pomoći u određivanju vremena ovulacije i maksimalne plodnosti. Tokom ovog perioda plodnosti je najveća verovatnoća da dođe do trudnoće. Brzi LH test za ovulaciju na srednjem mlazu određuje nalet LH u urinu, signalizirajući da će se ovulacija verovatno desiti u narednih 24 – 36 sati. Test koristi kombinaciju antitela, uključujući monoklonalna LH antitela kako bi selektivno otkrio povišene nivove LH. Važno je napomenuti da nalet LH u ovulaciji ne mora doći u svim menstrualnim ciklusima.

[PRINCIJ TESTA]

Brzi LH test za ovulaciju na srednjem mlazu je brzi imunojski lateralni protok koji se koristi za kvalitativno otkrivanje naleta hLH u urinu, signalizirajući da će se ovulacija verovatno desiti u narednih 24 – 36 sati. Test koristi kombinaciju antitela, uključujući monoklonalna hLH antitela kako bi selektivno otkrio povišene nivove hLH. Uzorak urina se, usled dejstva kapljarnih sila, tokom testa pomera lateralno. U prisustvu hLH, dolazi do imunološke reakcije između hLH i označenih anti-hLH antitela, što dovodi do bojenja test linije. U zavisnosti od koncentracije hLH, test linija postaje svetlij ili tamnija. Ostala označena antitela se očitavaju preko kontrolne linije. Ova reakcija služi kao potvrda pravilne upotrebe i funkcije test trake. Ova metodologija se naziva imunohromatografija.

[REAGENS]
Test sadrži čestice anti-LH i anti-LH antitela kojima je obložena membrana.

[UZIMANJE I PRIPREMA UZORKA]

- Odrediti optimalno vreme za uzimanje uzorka urina. Za najpouzdanoje rezultate, uzimati urin otprikljike u isto vreme svakoga dana. Neke žene su otkrile da im je najbolji uzorak posle 12h, odnosno posle podne. Ne uzimati prvi uzorak urina nakon što se probudit.
- Smanjiti unos tečnosti otprikljike 2 sata pre uzimanja uzorka urina.
- Zabeležiti datum, dan ciklusa i vreme uzimanja uzorka urina. Videti odeljak KADA ZAPOČETI TESTIRANJE u nastavku, na kraju ovog uputstva.
- Urin se može držati na sobnoj temperaturi do 8 sati, odnosno do 24 sata na 2 – 8°C. Ne zamrzavati. Kako biste dobili najpouzdanoje rezultata, testirati urin istog dana kada je uzet uzorak. Ukoliko se drži u frižideru, ostaviti urin da dostigne sobnu temperaturu pre testiranja. Ne mukati posudu. Ukoliko na dnu posude za uzimanje uzorka urina doveđe do formiranja taloga, sačekati da se talog slegne. Koristiti urin samo iz gornjeg dela posude.

[MERE OPREZA]

Molimo vas da pročitate sve informacije u ovom uputstvu pre obavljanja testa.

- Ne koristiti nakon isteka roka upotrebe koji je odštampan na kesici.
- Ne koristiti ukoliko je kesica pocepana ili oštećena.
- Držati na suvom mestu na temperaturi od 2 – 30°C. Ne zamrzavati.
- Držati dalje od dohvata dece.
- Ne otvarati kesicu za testiranje sve dok ne budete spremni da počnete testiranje.
- Za *in vitro* dijagnostičku primenu. Test se ne može obavljati internu.
- Iskorišćeni test bi trebalo da se odozlovi u skladu sa lokalnim propisima.
- Isključivo za jednokratnu upotrebu.

[SKLADIŠTENJE I STABILNOST]

Držati u pakovanju na sobnoj temperaturi ili u frižideru (2 – 30°C). Test je stabilan do datuma isteka roka trajanja koji je odštampan na kesici. Test mora ostati u zatvorenjo kesici sve do trenutka upotrebe. Ne zamrzavati. Ne koristiti nakon isteka roka upotrebe. Izbegavati izlaganje direktno sunčevući svetlosti, vlaži ili toploći.

[OBUHVĀCENI MATERIJALI]

- Test srednjeg mlaza
- Uputstvo za upotrebu

[MATERIJALNI KOJI NIJSU OBUHVĀCENI]

- Posuda za uzimanje uzorka
- Štoperica

[UPUTSTVO]

KADA ZAPOČETI TESTIRANJE

Izračunati kada početi sa testiranjem pomoću dijagrama koji je dat u nastavku.

- Najpre, odredite trajanje vašeg menstrualnog ciklusa. Trajanje vašeg menstrualnog ciklusa predstavlja broj dana od prvog dana vaše menstruacije (kvanjena) do poslednjeg dana pre sledeće menstruacije.
- Zatim, odredite koliko dana treba da prode od menstruacije kako biste počeli sa testiranjem. Pronaći trajanje menstrualnog ciklusa u prvom redu dijagrama u nastavku i procitati odgovarajući broj u drugom redu. Taj broj je broj dana nakon vaše menstruacije kada bi trebalo da počnete sa testiranjem.
- Ukoliko je vaš ciklus kraći od 21 dan odnosno duži od 38 dana, konsultujte se sa vašim lekarom. Ukoliko ne znate trajanje vašeg ciklusa, možete početi sa testiranjem 11 dana nakon prvog dana menstruacije. Ovaj period je zasnovan na prosečnom trajanju ciklusa od 28 dana.
- Videti primer u kalendar uzorka u nastavku, kako biste odredili kog dana bi trebalo da počnete sa testiranjem. Prvi jutarnji urin ne bi trebalo da se koristi prikljunk testiranja na LH. Za najpouzdanoje rezultate, uzimati urin otprikljike u isto vreme svakoga dana. Trebalo bi da smanjite unos tečnosti otprikljike 2 sata pre testiranja. Svakoga dana tokom ciklusa obavljati 1 test, odnosno sve dok ne otkrijete da je došlo do naleta LH.

Dijagram kada započeti testiranje

Trajanje menstrualnog ciklusa	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Dani za odbrojavanje do testa	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Primer: Uobičajeno trajanje vašeg ciklusa je 28 dana i vaša poslednja menstruacija je počela 3. dana u mesecu. Dijagram iznad pokazuje da bi trebalo da odbrojavate 11 dana na vašem kalendaru, uključujući i prvi dan vaše menstruacije (3. dan u mesecu). U ovom scenaruju, uzimanje uzorka u testiranje urina bi počelo 13. dana u mesecu.

Prvi dan poslednje menstruacije

Započeti testiranje LH testom za ovulaciju

Kalendar uzorka

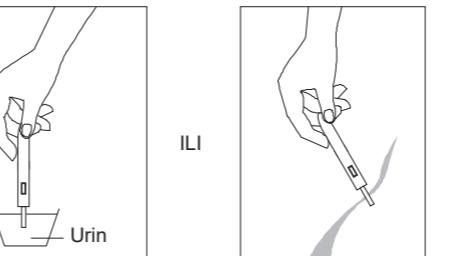
N	P	U	S	Č	P	S
1	2	(3)	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20

21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

[UPUTSTVO ZA UPOTREBU]

Odrediti dan početka testiranja pomoću dijagrama "kada započeti testiranje".

- Ostaviti kesicu na sobnoj temperaturi pre njenog otvaranja. Izvaditi test za srednji mlaz iz zaptivene kesice i iskoristiti ga u roku od sat vremena.
- Skinuti poklopac i držati test prstima tako da izloženi apsorbujuci vrh bude usmeren nadole direktno na vaš mlaz urina najmanje 15 sekundi sive dok ne bude potpuno natopljjen. (Videti ilustraciju u nastavku). Ne morati na prozorčić za očitavanje rezultata. Ukoliko vam je lakše, možete mokriti u čistu i suvu posudu, pa zatim umocići same apsorbujuci vrh testa za srednji mlaz u urin, najmanje 15 sekundi.
- Kada izvadite test za srednji mlaz iz vašeg urina, odmah vrati poklopac na apsorbujuci vrh, staviti test za srednji mlaz na ravnu površinu tako da prozor za očitavanje rezultata bude okrenut nagore, a zatim početi sa merenjem vremena.
- Kada test počne da funkcioniše, možete primetiti svetlo obojen tok koji se pomeri preko prozora za očitavanje rezultata. Rezultate očitati nakon 3 minuta. Ukoliko se ne pojavi nikakav rezultat, sačekati još jedan minut. Ne očitavati rezultat nakon 10 minuta.



[OČITAVANJE REZULTATA]



POZITIVAN

Vidljive su dve obojene linije, a linija u test delu je ista ili tamnija od linije u kontrolnom delu. To pokazuje da ćete verovatno ovulirati za 24 – 36 sati.



NEGATIVAN

Vidljive su dve obojene linije, ali linija u test delu je svetlij od linije u kontrolnom delu, ili nema liniju u test delu. To znači da nije otkiven nalet LH hormona i da bi trebalo nastaviti sa svakodnevnim testiranjem.



NEVAŽEĆI

Rezultat je nevažeći ukoliko se u kontrolnom delu nije pojavila nikakva linija, čak i ukoliko se u test delu pojavila linija. Trebalo bi da ponovite proceduru novim testom.

[KONTROLA KVALITETA]

Proceduralna kontrola je sastavni deo testa. Obojena linija koja se pojavljuje u kontrolnom delu (C) se smatra internom proceduralnom kontrolom. Ona potvrđuje dovoljnu količinu uzorka, adekvatnu natopljjenost membrane i pravilnu proceduralnu tehniku.

[OGRANIČENJA]

- Za samotestiranje *in vitro* dijagnostičkom primenom
- Ovaj test ne bi trebalo da se koristi kao pomoćno sredstvo za kontraceptivne metode.
- Ne koristiti testove više puta.
- Na rezultate testa ne bi trebalo da utiču analgetici, antibiotici i drugi ubucičeni lekovi. Lekovi koji sadrže hCG ili LH mogu uticati na test i ne bi trebalo da se koriste prilikom upotrebe brzog LH testa za ovulaciju na srednjem mlazu, pored toga, test neće funkcionišati kod osoba koje su trude, u menopauzi, ili koriste kontraceptivne pilule.
- Držati daleko od dohvata dece.

[ČESTO POSTAVLJANJA PITANJA]

- KADA MOGU OBAVITI TESTIRANJE?**
Nakon što odredite najbolji dan za početak testiranja na osnovu vašeg mesečnog ciklusa, test možete obaviti bilo kada u toku dana. Testiranje na prvom jutarnjem urinu se ne preporučuje jer je koncentrovani i može dovesti do ložnih pozitivnih rezultata. Testiranje između 10 ujutra i 8 uveče je dobar vremenski okvir, dok mnogi istraživači predužuju testiranje u 12 sati, odnosno u podne. Obavljajte testiranje otprikolice u isto doba dana i smanjite unos tečnosti 2 sata pre testiranja.
- DA LI MOGU DA KORISTIM LH TEST ZA OVULACIJU KAKO BIH IZBEGLA TRUDNOĆU?**
Ne, ovaj test ne bi trebalo da se koristi kao pomoćno sredstvo za kontraceptivne metode.
- KOLIKO JE LH TEST ZA OVULACIJU TĀČAN?**
Sprovedeni je klinički procena u upoređivanju rezultata koji su dobijeni upotrebom LH testa za ovulaciju sa drugim komercijalno dostupnim LH membranskim testom za urin. Zatvoreno kliničko ispitivanje je obuhvatilo 300 uzoraka urina. Rezultati su utvrdili >99,9% specifičnosti i >99,9% senzitivnosti uz ukupnu tačnost od >99,9%.
- ŠTA UKOLIKO SE U KONTROLNOM DELU NE POJAVAJI NIKAKVA LINIJA?**
Ukoliko se nikakva linija ne pojavljuje u kontrolnom delu nakon 3 minuta, rezultat je nevažeći i trebalo bi da ponovite testiranje koristeći novi test. Ukoliko se problem nastavi, molimo kontaktirajte proizvođača.
- TESTIRALA SAM SE NEKOLIKO DANA I NJE BILO NALETA HORMONA. ŠTA DA RADMIM?**
S obzirom da svaka žena ne ovulira uvek na sredini ciklusa, možda neće otkriti nalet hLH u prvi sedam dana testiranja. To bi moglo da znači da još uvek niste ovulari ili da bi trebalo da nastavite da se testirate LH testom.
- TESTIRALA SAM SE 8 DANA ILI DUŽE I JOŠ UVEK NIJE BILO NALETA, ŠTA NIJE U REDU?**
Oko 90% žena koje ovulira, kod kojih je ciklus redovan, će otkriti nalet hormona tokom 8-10 dana testiranja. Ukoliko se to ne desi, to može značiti da ovog meseca niste imali ovulaciju. Ukoliko vam je ciklus duži od ovog meseca, možda još uvek niste ovulari. Možete nastaviti sa testiranjem ponovo sledećeg meseca. Ne brirete: normalno je da ponekad ciklus bude duži ili kraći, ili da ciklus prode bez ovulacije.
- KORISTILA SAM TEST ZA OVULACIJU TRI MESECA I SVAKOG MESECA JE BILO NALETA HORMONA I IMALA SA ODNOSE TOG DANA ILE TI NOĆI. JOŠ UVEK NISAM OSTALA TRUDNA. ŠTA NIJE U REDU?**
Prvo, važno je imati na umu da je normalno, zdravim parovima ponekad potrebno nekoliko meseci da dođe do trudnoće. Brojni su faktori koji mogu uticati na vašu sposobnost da zatrudnite čak i ukoliko ste imali odnos tokom vaših najplodnijih dana. Ukoliko su vaši pokušaji bezuspešni i nakon nekoliko meseci, konsultujte se sa vašim lekarom.
- ŠTA BI MOGLO DA OMETA MOJ REZULTAT PRILIKOM TESTIRANJA?**
Ukoliko ste već trudni, uklju

[UDHEZIMET]

KUR DUHET TË FILLONI TESTIMIN?

Llogaritni se kur duhet të filloni testimini duke përdorur grafikun e mëposhtëm.

- Së pari, përcaktori gjatësinë e ciklit tuaj menstrual. Gjatësia e ciklit tuaj menstrual është numri i ditëve nga dita e parë e ciklit tuaj menstrual (dita e parë e gjakaderdhjes menstruale) deri në ditën e fundit para fillimit të ciklit të ardhshëm.
- Më pas, përcaktoni si ditë duhet të kalojnë para ciklit menstrual për t'ili filluar testimini. Gjeni gjatësinë e ciklit menstrual në rreshtin e parë të grafikut të mëposhtëm dhe lexoni numrin përkatës në rreshtin e dytë. Ky është numri i ditëve pas ciklit tuaj menstrual kur duhet të filloni testimini.
- Nëse cikli juaj është më i shkurtër se 21 ditë ose më i gjatë se 38 ditë, konsultohuni me mjekun tuaj. Nëse nuk e dini gjatësinë e ciklit tuaj menstrual, ju mund tă filloni testimini 11 ditë pas ciklit të parë. Kjo bazohet në gjatësinë mesatare të ciklit prej 28 ditësh.
- Shihni shembullin dhe kalendarin për marjen e mostrave më poshtë të përcaktuar ditën kur duhet tă filloni testimini. Urina e parë e mëngjesit nuk duhet tă përdoret për testimini e hormonet luteinizues. Për rezultate më të mira, duhet tă testoheni afersisht në të njëjtën kohë që ditë. Zvogëloni marjen e lëngjeve afersisht 2 orë para testiminit. Kryeni 1 test qđo ditë gjatë një periudhe kohe, ose derisa tă zbulohet rritja e hormonet luteinizues.

Grafiku për fillimin e testimtit

Gjatësia e ciklit menstrual	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38
Numri i ditëve deri në fillimin e testimtit	6	6	7	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21

Shembull: Gjatësia e zakonshme e ciklit tuaj është 28 ditë dhe cikli juaj i fundit ka filluar me datën tre të muajit. Grafiku i mësipërm tregon se duhet tă numëroni 11 ditë, duke përfshirë ditën e parë të ciklit tuaj (datën 3 të muajit). Kjo do tă thotë që ju do tă mbledhni dhe testoni urinën tuaj duke filluar nga data 13 e muajit.

Dita e parë e periudhës së fundit

Filloni testimini me testin e ovulacionit LH

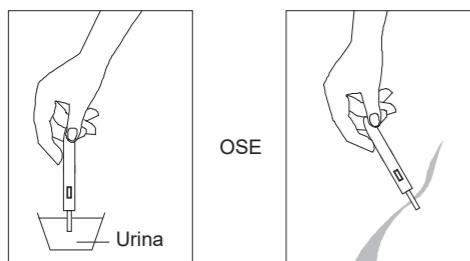
Shembull i kalendarit

D	H	M	M	E	P	Sh
	1	2	(3)	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

[UDHEZIMET E PËRDORIMIT]

Përcaktoni ditën kur do tă filloni testimini duke përdorur grafikun "Kur duhet tă filloni testimini?".

- Silleni gesen në temperaturën e dhomës para se ta hapni. Hiqni testimini Midstream nga qesja e mbyllur dhe përdoren brenda një ore.
- Hiqni kapakun dhe mbajeni testimini me gjithin e madh me majën thithëse të drejtuar poshtë, drejtëpërdrejt në rrjetëndë e urinës, për së paku 15 sekonda derisa të laget plotësisht. (Shihni ilustrimin më poshtë). Mos urinoni më diriten e rezultatit. Nëse preferoni, ju mund tă urinoni në një enë të pastër dhe të thatë dështat e përfshirë së paku 15 sekonda.
- Pas tă keni hequr testimini Midstream nga urina, rivendosni kapakun menjëherë mbi majën thithëse, vendosni testimini Midstream në një sipërfaqe të sheshët me dritaren e rezultatit të drejtuar lart dhe nismi kohëmatësin.
- Kur testimini tă fillojë tă funksionojë, ju do tă vini re një rrjedje me ngjyrë të hapet që lëviz nëpër dritaren e rezultatit. Lexoni rezultatin pas 3 minutash. Nëse nuk shfaqet asnjë rezultat, prishni edhe një minutë. Mos i lexoni rezultatit pas 10 minutash.



[LEXIMI I REZULTATEVE]

T C

POZITIV

Dy vija të ngjyrosura janë tă dukshme dhe vija në zonën e testiminit ka një intensitet të barabartë ose është më e errët se vija në zonën e kontrollit. Kjo tregon se ka të ngjarë që do tă ovuloni brenda 24 – 36 orësh.

T C

NEGATIV

Dy vija të ngjyrosura janë tă dukshme, por vija në zonën e testiminit ka një nuancë më të hapet sesa vija në zonën e kontrollit, ose nuk ka asnjë vijë në zonën e testiminit. Kjo do tă thotë se nuk është zbuluar asnjë rritje e hormonet luteinizuar dhe testimini i përditshëm duhet tă vazhdojë.

T C

I PAVLEFSHËM

Rezultati është i pavlefshëm nëse nuk shfaqet asnjë vijë e ngjyrosur në zonën e vijës së kontrollit, edhe në qoftë se shfaqet një vijë në zonën e testiminit. Ju duhet tă përsërtini procedurën me një test tă ri.

[KONTROLLI I CILËSISË]

Testi përfshin një procedurë kontrolli. Vija e ngjyrosur që shfaqet në zonën e kontrollit (C) konsiderohet si kontrolli i brendshëm i procedurës. Ajo konfirmon që sasia e mostrës është e mjaftueshme, që membrana e ka absorbuar në mënyrë tă përshtatshme dhe që teknika e procedurës është e saktë.

[KUFIZIMET]

- Vetë-testim për diagnozë *in vitro*.

2. Ky test nuk duhet tă përdoret si një formë e kontrollit tă lindjes.

3. Mos ripërdorni testet.

- Rezultatet e testit nuk duhet tă ndikohen nga qetësuesit e dhimbjeve, antibiotikët dhe barna tă tjera tă zakonshme. Barnat që përbën një hCG ose LH mund tă ndikojnë në test dëshira nuk duhet tă merren gjatë përdorimit të Testit tă Shpejtë tă Ovulacionit LH Midstream. Përvëç kësaj, testimi nuk do tă funksionojë së paku 15 sekonda derisa tă urinoni më diriten e rezultatit.

- Te ruhet larg fëmijëve.

[PYETJE TË SHPESHTA]

- KUR MUND TA BËJ TESTIN?

Pasi tă keni përcaktuar ditën më tă mirë për tă filluar testimini në bazë tă ciklit tuaj menstrual, ju mund tă bëni testimini në çdo kohë gjatë asaj dite. Nuk rekombinohet testimini me urinën e parë tă mëngjesit, sepse apo është shumë e përgjendruar dhe mund tă jepë një rezultat pozitiv tă rremë. Periudha kohore më e mirë për testimini është midis 10:00 dëshira 20:00 dëshira që shumë studiues e sugjerojnë që ora më e mirë për testimini është 12:00. Kryeni testimini afersisht në të njëjtën orë për tă filluar testimini.

- A MUND TË PËRDOR TESTIN E OVULACIONIT LH PËR TË SHMANGUR SHTATZËNINË?

Jo, ky test nuk duhet tă përdoret si një formë e kontrollit tă lindjes.

- SA I SAKTË ÉSHTË TESTI I OVULACIONIT LH?

Éshtë kryer një vlerësimi klinik, duke krahasuar rezultatet e marrë duke përdorur Testin e Ovulacionit LH me një test tjetër tă membranës për urinën, që mund tă gjendet në treg. Testimi klinik i brendshëm ka përfshirë 300 mostra urine. Rezultatet tregojnë një specifikitet prej >99,9% dhe një ndjeshmëri prej >99,9% me një saktesë tă përgjithshme prej >99,9%.

- CFARË NODOH NËSE NUK SHFAQET ASNJË VJUË NË ZONËN E KONTROLLIT?

Nëse nuk shfaqet asnjë në zonën e Kontrollit pas 3 minutash, rezultati është i pavlefshëm dhe ju duhet tă përsërtini testimini me një test tă ri. Nëse problemi vazhdon, ju lutemi tă kontaktoni produhesin.

- KAM BËRË TESTIN PËR DISA DITË DHE NUK KAM PARË ASNJË RRITJE TË LH.

Duke marrë parasysh që jo tă gjithë gratë ovuloinj gjithmonë në mes tă ciklit, ka mundësi që nuk do tă zbuloni në rritje tă hLH-së në shpatë ditët e para tă testiminit. Kjo do tă thotë se nuk keni ovular ende dëshira duhet tă vazhdoni testimini me një Test LH shtesë.

- KAM BËRË TESTIN PËR 8 DITË OSE MË SHUMË DHE ENDE NUK KAM PARË NJË RRITJE TË LH-SË, CFARË NUK ÉSHTË NË RREGULL?

Rreth 90% e grave ovuluese me cikle tă irregjulta do tă shohin rritjen e LH-së gjatë 8 – 10 ditëve tă testiminit. Nëse kjo nuk ndodh, ndoshta që nuk keni ovular këtë muaj, éshtë e mundur që tă keni ovular para se tă filloni testimini. Nëse keni një cikël tă gjatë këtë muaj, éshtë e mundur që tă mos keni ovular ende. Ju mund tă vazhdoni testimini osë tă përsërtini testimini muajin e ardhshëm. Mos u shqetësoni; éshtë normale që tă keni një cikël tă shkurtër ose tă gjatë, ose tă keni një cikël e ovulacionit.

- KAM PËRDORUR TESTIN E OVULACIONIT PËR TRE MUAJ. QDO MUAJ KAM PARË NJË RRITJE NË NIVELIN E LH-SË DHE KAM PASUR MARRËDHËNIE SEKSUALE ATË DITË OSE NATË. MEGJITHATË, UNË NUK KAM MBETUR ENDE SHTATZËNË. CFARË NUK ÉSHTË NË RREGULL?

Së pari, éshtë e rëndësishme tă mbani mend se çiftet normale dëshira shëndetshme mund tă kenë nevojë për shumë muaj për tă arritur një shpatë. Ka shumë faktorë që mund tă ndikojnë në afërsinë tă muaj për tă mbetur shpatë edhe në qoftë se keni pasur marrëdhënie seksuale gjatë ditëve tuaja më pëllorë. Nëse nuk keni sukses pas disa muajsh, konsultohuni me mjekun ose furnizuesin tuaj tă shërbimeve shëndetshme.

- CFARË MUND TË NDIKOJË NË REZULTATIN TIM?

Nëse jeni tashmë shpatë, keni qenë shpatët kohët e fundit ose keni arritur në menopauzë, ju mund tă merrni një rezultat tă rremë. Disa barna me recetë, siç janë menotropinat injektuese dëshira danazoli, mund tă ndikojnë në rezultat. Ju lutemi tă konsultoheni me mjekun tuaj nëse keni ndonjë pyetje lidhur me ndërprerimet me barnat me recetë.

- A MUND TË NDIKOJNË KONTRACEPTIVËT ORALE NË REZULTAT?

Pas përdorimit tă pilulës, cikli juaj mund tă jetë i parregull dhe mund tă ketë nevojë për pak kohë që tă stabilizohet përsëri. Ndoshata duhet tă prisi derisa tă keni pasur dy cikle normale para se tă filloni tă përdorimi.

- NESE TESTI I OVULACIONIT LH MUND TË PËRCAKOJË KOHEN MË PJELLORË, PSE NUK MUND TA PËRDOR ATË PËR KONTRACEPSION?

Sperma mund tă mbijetojë derisa tă 72 orë dëshira ky test parashikon rritjen e hormonet luteinizues vetëm 24, më së shumti 36 orë më parë. Prandaj, nëse keni marrëdhënie seksuale para se tă zbuloni rritjen, veza ende mund tă fekondohet.

- SA I NDUESHËM ÉSHTË TESTI I OVULACIONIT LH?

Testi i ovulacionit LH zbulon hormonet luteinizues (LH) në urinë në përqendrim prej 30 mIU/mL ose më tă larta. Kalibruesi standard i kontrollit përdor kodin WHO NIBSC: 80/552. Shtimi i FSH (1.000 mIU/mL), hCG (10.000 mIU/mL) dhe TSH (1.000 mIU/mL) në mostra negative (0 mIU/mL) dhe pozitive (30 mIU/mL) nuk kanë treguar reaktivitet tă kryqëzuar.

- A NDIKON ALKOLI OSE BARNAT E ZAKONSHME NË TEST?

Jo, por duhet tă konsultoheni me mjekun tuaj nëse jeni duke marrë ndonjë ilaç hormonal. Gjithashtu, përdorimi i kontraceptivëve orale kohët e fundit, ushqyerja me gji ose shpatët mund tă ndikojnë në rezultatet e testiminit.

- SA KOHË VIJAT DO TË MBETEN TË DUKSHME?

Testi duhet tă lexohet pas 3 minutash për rezultate sa më tă mira. Një rezultat pozitiv (rritje) nuk do tă zhduket kurrë. Vijat e ngjyrosura mund tă bëhen më tă erretë dëshira pas disa orësh mund tă shfaqet një sfond i ngjyrosur. Disa rezultate negative mund tă shfaqin më vonë një vijë tă dyte tă zbutet i pasojët i avullimit nga linja e provës. Për këtë arsy, nuk duhet tă lexoni rezultatit pas 10 minutash; hidhi testimini pasi tă keni lexuar rezultatit.

- TANI JAM DUKE PËRDORUR METODËN BAZALE TË TEMPERATURËS TRUPORE (BBT). A PËRBËN KY TEST NJË ZËVENDËSIM PËR BBT?

Testi i ovulacionit LH nuk tă zëvendëson metodën BBT. Ndryshimi në temperaturën bazale tă trupit tregon kryesisht se ovulacioni tashmë ka ndodhur. Testi i ovulacionit LH tregon se ovulacioni është gati tă ndodhë.

- KAM MARRË NJË REZULTAT POZITIV DHE KAM PASUR MARRËDHËNIE SEKSUALE GJATË DITËVE TË PJELLORISË MË TË